



Desnivel desde Canfranc: 520 m
Duración del recorrido: 1h 30' - 2h

Una excursión muy interesante y llena de contrastes gracias al variado paisaje que nos encontramos a lo largo de todo el recorrido. Al oeste de Canfranc Pueblo parte un camino, que sube entre los muros de piedra que miran las terrazas de hierba, y que nos lleva en un momento hasta el barranco de Canfranc. A nivel geológico separa el eje axial pirenaico de las Sierras Interiores. Desde Canfranc, la Estación cogermos la pista forestal que empieza en la cascita y sube al llano de la Chororta y al Circo del Aspe, y otro barranco abajo que nos lleva a Forges d'Abel. El camino del llano de Estanes sube en dirección oeste haciendo diagonales por donde se encuentran los bosques de pinos, hasta una zona de pasto denominada Pico de Sérés. Desde allí observamos otra pista que va ascendiendo entre pinos por la ladera del monte Santa Eugenia, hasta llegar a otro collado entre éste y el pico Grosin, al norte. Siguiendo una senda muy marcadamente hacia el norte, observamos una zona de hierba y arbustos de distintas especies (ojalá, etc.). Una vez allí, podremos contemplar las ruinas del que fue el Castillo de Grosin, que se encuentra en bastante mal estado y cubierto de arbustos. Un vistazo a la panorámica que se puede contemplar, nos dará idea de la razón por la cual estuvo allí ubicada una fortificación de estas características. Precisamente toda la ascensión se realiza por la cara sur. La vegetación es adaptada a las altas temperaturas estivales, a excepción de las zonas de pino, y toda ella es abundante por ello también las plantas y hierbas.

Excursión 1: del Viejo Canfranc a Gabardito



Desnivel: 510 m
Duración del recorrido: 2h 20' - 3h

Un interesante recorrido por uno de los valles más representativos de la parte alta del Valle del Aragón. El Valle de Izas y al norte de Canfranc. Desde el punto geológico separa el eje axial pirenaico de las Sierras Interiores. Desde Canfranc, la Estación cogermos la pista forestal que empieza en la cascita y sube al llano de la Chororta y al Circo del Aspe, y otro barranco abajo que nos lleva a Forges d'Abel. El camino del llano de Estanes sube en dirección oeste haciendo diagonales por donde se encuentran los bosques de pinos, hasta una zona de pasto denominada Pico de Sérés. Desde allí observamos otra pista que va ascendiendo entre pinos por la ladera del monte Santa Eugenia, hasta llegar a otro collado entre éste y el pico Grosin, al norte. Siguiendo una senda muy marcadamente hacia el norte, observamos una zona de hierba y arbustos de distintas especies (ojalá, etc.). Una vez allí, podremos contemplar las ruinas del que fue el Castillo de Grosin, que se encuentra en bastante mal estado y cubierto de arbustos. Un vistazo a la panorámica que se puede contemplar, nos dará idea de la razón por la cual estuvo allí ubicada una fortificación de estas características. Precisamente toda la ascensión se realiza por la cara sur. La vegetación es adaptada a las altas temperaturas estivales, a excepción de las zonas de pino, y toda ella es abundante por ello también las plantas y hierbas.

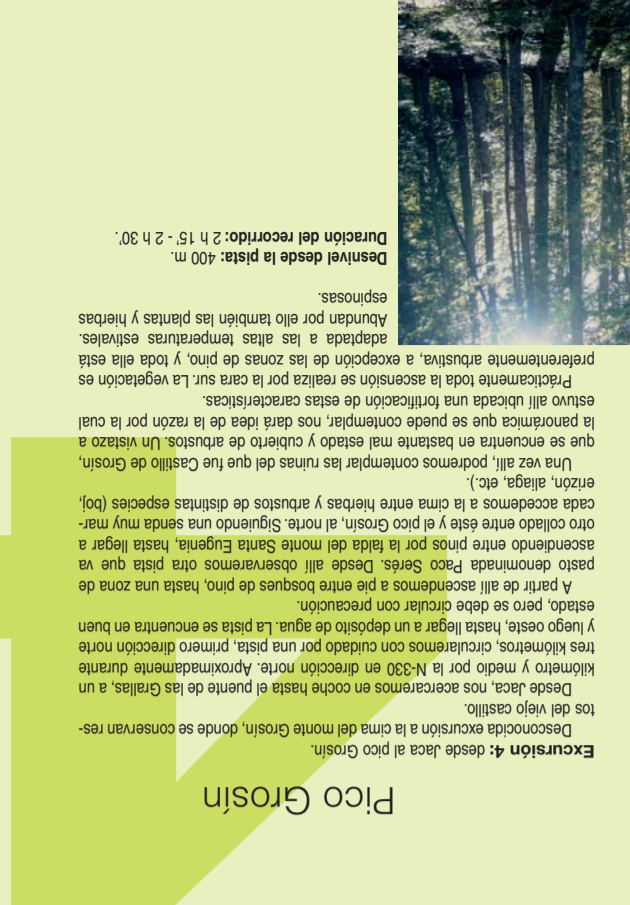
Excursión 2: por el Valle de Izas y la cascada de las Negras



Desnivel: 420 m
Duración del recorrido: 1h 30' - 2h

Uno de los lagos más visitados de la zona. El itinerario propuesto parte de la vertiente francesa ya que resulta más fácil y cómodo. Descenderemos en coche desde el puerto del Somport en dirección a Francia y a pocos kilómetros, cruzaremos una zona de pastoreo. Nos tardaremos un llegar a una curva cerrada hacia la derecha y justo al salir de ésta y a nuestra izquierda, una pista forestal nos lleva al parking de Sanarret, en pleno corazón del Parque Nacional de los Pirineos. Desde aquí partan varios caminos, uno que sube barranco arriba y nos lleva a Forges d'Abel, otro barranco abajo que nos lleva a Forges d'Abel. El camino del llano de Estanes sube en dirección oeste haciendo diagonales por donde se encuentran los bosques de pinos, hasta una zona de pasto denominada Pico de Sérés. Desde allí observamos otra pista que va ascendiendo entre pinos por la ladera del monte Santa Eugenia, hasta llegar a otro collado entre éste y el pico Grosin, al norte. Siguiendo una senda muy marcadamente hacia el norte, observamos una zona de hierba y arbustos de distintas especies (ojalá, etc.). Una vez allí, podremos contemplar las ruinas del que fue el Castillo de Grosin, que se encuentra en bastante mal estado y cubierto de arbustos. Un vistazo a la panorámica que se puede contemplar, nos dará idea de la razón por la cual estuvo allí ubicada una fortificación de estas características. Precisamente toda la ascensión se realiza por la cara sur. La vegetación es adaptada a las altas temperaturas estivales, a excepción de las zonas de pino, y toda ella es abundante por ello también las plantas y hierbas.

Excursión 3: al Ibon de Estanes desde Sanarret



Desnivel desde la pista: 400 m
Duración del recorrido: 2h 15' - 2h 30'

Desde Jaca, nos acercamos en coche hasta el puente de las Grales, a un kilómetro y medio por la N-350 en dirección norte. Aproximadamente durante tres kilómetros, cruzaremos con cuidado por una pista, primero dirección norte y luego oeste, hasta llegar a un depósito de agua. La pista se encuentra en buen estado, pero se debe conducir con precaución. Desde allí observamos otra pista que va ascendiendo entre pinos por la ladera del monte Santa Eugenia, hasta llegar a otro collado entre éste y el pico Grosin, al norte. Siguiendo una senda muy marcadamente hacia el norte, observamos una zona de hierba y arbustos de distintas especies (ojalá, etc.). Una vez allí, podremos contemplar las ruinas del que fue el Castillo de Grosin, que se encuentra en bastante mal estado y cubierto de arbustos. Un vistazo a la panorámica que se puede contemplar, nos dará idea de la razón por la cual estuvo allí ubicada una fortificación de estas características. Precisamente toda la ascensión se realiza por la cara sur. La vegetación es adaptada a las altas temperaturas estivales, a excepción de las zonas de pino, y toda ella es abundante por ello también las plantas y hierbas.

Excursión 4: desde Jaca al pico Grosin

Recorridos por el Valle del Aragón

A pie

www.valledelaragon.com

Recomendamos

Siempre que se sale a la montaña se debe dejar dicho el destino y el itinerario y, si es posible, **procurar no salir sólo**. En verano es recomendable salir a primera hora de la mañana o de la tarde, para evitar las horas más fuertes de sol y siempre intentar que no se haga de noche en la montaña. Llevar una mochila adecuada con el material que se necesite. Evitar bolsas y cestos. La ayuda de un bastón puede resultar útil. Procurar quede a la altura del pecho, que sea recto y más ancho del mango que de la punta que toca el suelo. Llevar agua y alimentos. Comer y beber poco, pero regularmente, sobre todo si el recorrido es largo. Llevar un impermeable, gorra, gafas de sol, jersey y guantes; en la montaña el tiempo puede variar en cuestión de horas. Llevar un calzado adecuado. Llevar repelente de insectos, protección solar y mapas detallados de la zona. **Dosificar las fuerzas y pensar en el regreso**. Si es necesario, hay que saber renunciar. Recordar que está **prohibido encender fuego** en el bosque y en cualquier lugar con vegetación. Si se divisa un fuego, avisar urgentemente a las gentes del lugar y llamar a los bomberos. **Dejar los lugares de descanso igual o más limpios de lo que los encontramos**. Si se abre alguna barrera para el ganado se tiene que volver a cerrar y recordar que los baños siempre tienen preferencia en los caminos. Llevar un pequeño botiquín con vendas, un producto antiséptico y esparadráp.

San Juan de la Peña-monte Cuculo

Excursión 5: al monte Cuculo desde San Juan de la Peña. Se trata de la cumbre más septentrional y alta de la sierra de San Juan de la Peña. Las vistas que nos ofrece al norte son espectaculares. Desde el monte se puede contemplar, a primera vista, prácticamente todo el territorio que conforma el Condado de Aragón. En este punto nos encontramos en las estribaciones del límite norte de las denominadas Sierras Exteriores y podemos observar la Depresión Intrapirenaica (Canal de Berdún, Campo de Jaca), las Sierras Interiores (Pirineo calizo) y el Pirineo axial (zona de menor altura al ser su composición fundamentalmente de arenisca roja). Partiendo del Monasterio Alto de San Juan de la Peña y la pradera de San Indalecio tomaremos, en dirección norte, la pista asfaltada, hasta llegar al repetidor de Telefónica. A partir de ahí, ya a pie y en dirección oeste, llegaremos hasta una bifurcación de caminos tomando el de la derecha hasta el collado de las Eretas. Desde allí, en dirección norte, ascenderemos sin dificultad hasta el monte Cuculo. El itinerario se realiza entre un entorno natural, fresco, amable y de gran belleza, entre bosque mixto, arbustos y zonas de pradera. **Desnivel:** 490 m
Duración del recorrido: 2h 30' - 2h 45'

Recorridos por el Valle del Aragón

Turismo de Canfranc-Estación 974 373 141
 Turismo de Jaca 974 360 098
 S.O.S. Aragón 112

www.valledelaragon.com

Recorridos por el Valle del Aragón

- Información Turística
- Monumentos
- Museos
- Sitios Geológicos
- Estación de Esquí
- Hoteles
- Albergues

- 1** Canfranc - Campas de Gabardito
- 2** Valle de Izas y la cascada de las Negras
- 3** Ibon de Estanes
- 4** Pico Grosin
- 5** San Juan de la Peña-Monte Cuculo